

IN YOUR MIND :

FETCH MY EMAILS!

NAVIGATE TO JOHN'S HOUSE!

SHOW ME THE NEWS!

SEND THIS PHOTO TO LYNN!!

Y-Y-YES
MASTER.

IN REALITY :

CHARGE ME!

GIMME SOME
WIFI! NOW!

NEW EMAIL! READ!

ANSWER THIS CALL!

A RESTAURANT!
CHECK IN!

Y-Y-YES
MASTER.

Masters or Slaves





OBC Elst

ACHTERGRONDINFORMATIE

Onderzoeken wijzen dezelfde richting.
Landelijk gaan steeds meer scholen de
smartphone tijdens schooltijd verbieden.

Wereldwijd: discussie over verbod social media
tot 16 jaar.

Voor de docent: [smartphonebeleid op school](#)



OBC Elst

Dopamine

- Dopamine is een stofje in je hersenen dat je blij maakt, vooral als je iets onverwachts of leuks krijgt.
- **Onverwachte beloning:** Je dopamine gaat omhoog, want je leert iets nieuws. Dit voelt goed.
- **Verwachte beloning:** Je dopamine blijft hetzelfde, want je wist al dat er iets leuks kwam.
- **Verwachte beloning blijft uit:** Je dopamine zakt, en dit voelt niet fijn.

Bij het gebruik van sociale media of andere prikkels, krijg je korte pieken van dopamine. Maar als die beloning wegblijft, voel je je sneller somber. Dit kan je gedrag verstoren, omdat je steeds meer prikkels zoekt.

ONDERZOEKEN

- **Afleiding en te veel prikkels** maken je snel moe en minder gemotiveerd.
- **Te veel informatie** tegelijk kan zorgen voor stress, angst en moeite om je te concentreren.
- Volgens een theorie (van Deci en Ryan) heb je vrijheid nodig om zelf keuzes te maken. Als je constant wordt afgeleid, werkt dat tegen je motivatie.
- Als je steeds alleen oppervlakkige dingen leest of hoort, leer je minder goed en kan het stress geven.
- **Goede informatie** is belangrijk: je leert beter als je dingen echt snapt en erover nadenkt.



INFORMATIE

<https://youtu.be/mQVkpdzPGtQ>
(vroeger en nu: optie)

https://www.youtube.com/watch?v=cclEuSxFd_M
(Arjan Lubach: optie)

Betalen kan met een bankpas



IN YOUR MIND :

FETCH MY EMAILS!

NAVIGATE TO JOHN'S HOUSE!

SHOW ME THE NEWS!

SEND THIS PHOTO TO LYNN!!

Y-Y-YES
MASTER.

IN REALITY :

CHARGE ME!

GIMME SOME
WIFI! NOW!

NEW EMAIL! READ!

ANSWER THIS CALL!

A RESTAURANT!
CHECK IN!

Y-Y-YES
MASTER.

Masters or Slaves



REGELS MOBIELE TELEFOONS

Vanaf 01-01-2025 in de kluis bij aankomst op school
Ook niet op het schoolterrein gebruiken

Pauzes, tussenuren: niet in de school en niet op het schoolplein

Bij binnenkomst en verlaten niet zichtbaar

Externe sportactiviteiten, aan de randen, niet zichtbaar mee

Alternatief: thuislaten

Sancties zijn in de regels opgenomen

17 december: proef-dag (Wat gaan we tegenkomen?)



SANCTIES

Leerlingen die zich niet aan het geformuleerde beleid houden zijn in overtreding. Dit leidt tot een sanctie. Concreet betekent dat:

- 1e keer overtreding van de regel m.b.t smartphonegebruik: telefoon inleveren bij de docent, die hem naar 1.11 brengt. Leerling kan de telefoon tussen 16.10 en 16.15 uur ophalen.
- 2e keer overtreding van de regel m.b.t smartphonegebruik: telefoon inleveren bij de docent, die hem naar 1.11 brengt. Leerling kan de telefoon tussen 16.10 en 16.15 ophalen en komt een uur terug. Tevens brief naar ouder(s)/verzorger(s).
- 3e keer overtreding van de regel m.b.t smartphonegebruik: telefoon inleveren bij de docent, die hem naar 1.11 brengt. De ouder(s)/verzorger(s) kan de telefoon tussen 16.10 en 16.15 uur ophalen en er volgt een gesprek met ouder(s)/verzorgers(s) op school.





LAPTOP

Wordt belangrijker

Gewoon mee naar school

WiFi (net als nu) gedeeltelijk dicht

Roosterwijzigingen op de laptop of op de schermen

(Je kunt je rooster uitdraaien.)

Educatieve programma's zijn te gebruiken

Rentcompany, Meedoenregeling, Gelrepas, Stichting leergeld, ...



OBC Elst

UITZONDERINGEN

Medische redenen; (bloedsuiker, ...)

Bijzondere omstandigheden

Via de coach en de teamcoördinator





Gezond
volwassen worden



Vragen en onduidelijkheden?



www.obc-elst.nl



OBC Elst